



पातञ्जल
योगदर्शनम्



ॐ

श्रीपातञ्जलयोगदर्शनम्



योगेन चित्तस्य पदेन वाचां
मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।
योऽपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां
पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि ॥

मुद्रक एवं प्रकाशकः

सत्योन्माराजा श्रीकृष्णदासा,

अध्यक्ष : श्रीवेङ्कटेश्वर प्रेस,

खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग, मुंबई - ४०० ००४.

संस्करण : मार्च २०१०, संवत् २०६६

मूल्य : ५ रुपये मात्र ।

© सर्वाधिकार : प्रकाशक द्वारा सुरक्षित

मुद्रक एवं प्रकाशक:

खेमराज श्रीकृष्णदासTM

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,

खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,

मुंबई - ४०० ००४.

Printers & Publishers :

Khemraj Shrikrishnadass Prop: Shri Venkateshwar
Press, Khemraj Shrikrishnadass Marg, 7th Khetwa
Mumbai - 400 004.

Web Site : <http://www.Khe-shri.com>

Email : khemraj@vsnl.com

Printed by Sanjay Bajaj For M/s.Khemraj Shrikrishnadass
Proprietors Shri Venkateshwar Press, Mumbai-400 004, at
their Shri Venkateshwar Press, 66 Hadapsar Industrial
Estate, Pune 411 013

श्रीपरमात्मने नमः

श्रीपातञ्जलयोगदर्शनम्

अथ समाधिपादः

- १ अथ योगानुशासनम् ।
- २ योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः ।
- ३ तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम् ।
- ४ वृत्तिसारूप्यमितरत्र ।
- ५ वृत्तयः पञ्चतयः क्लिष्टाक्लिष्टाः ।
- ६ प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः ।
- ७ प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ।
- ८ विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् ।
- ९ शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः ।
- १० अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिर्निद्रा ।
- ११ अनुभूतविषयासंप्रमोषः स्मृतिः ।
- १२ अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः ।

१३ तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ।

१४ स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो
दृढभूमिः ।

१५ दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा
वैराग्यम् ।

१६ तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्यम् ।

१७ वितर्कविचारानन्दस्मितानुगमात् संप्रज्ञातः ।

१८ विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः ।

१९ भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् ।

२० श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् ।

२१ तीव्रसंवेगानामासन्नः ।

२२ मृदुमध्याधिमात्रत्वात्ततोऽपि विशेषः ।

२३ ईश्वरप्रणिधानाद्वा ।

२४ क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष
ईश्वरः ।

२५ तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् ।

२६ स पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् ।

- २७ तस्य वाचकः प्रणवः ।
 २८ तज्जपस्तदर्थभावनम् ।
 २९ ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च ।
 ३० व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादालस्याविरतिभ्रांति-
 दर्शनालब्धभूमिकत्वानवस्थितत्वानि
 चित्तविक्षेपास्तेऽन्तरायाः ।
 ३१ दुःखदौर्मनस्याङ्गमेजयत्वश्वासप्रश्वासा
 विक्षेपसहभुवः ।
 ३२ तत्प्रतिषेधार्थमेकतत्त्वाभ्यासः ।
 ३३ मैत्रीकरुणामुदितोपेक्षाणां सुखदुःखपुण्यापुण्य-
 विषयाणां भावनातश्चित्तप्रसादनम् ।
 ३४ प्रच्छेदनविधारणाभ्यां वा प्राणस्य ।
 ३५ विषयवती वा प्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः
 स्थितिनिबन्धनी ।
 ३६ विशोका वा ज्योतिष्मती ।
 ३७ वीतरागविषयं वा चित्तम् ।
 ३८ स्वप्ननिद्राज्ञानालम्बनं वा ।

३९ यथाभिमतध्यानाद्वा ।

४० परमाणुपरममहत्त्वान्तोऽस्य वशीकारः ।

४१ क्षीणवृत्तेरभिजातस्येव मणेर्ग्रहीतृग्रहणग्राह्येषु
तत्स्थितदञ्जनता समापत्तिः ।

४२ तत्र शब्दार्थज्ञानविकल्पैः संकीर्णा सवितर्का
समापत्तिः ।

४३ स्मृतिपरिशुद्धौ स्वरूपशून्येवार्थमात्रनिर्भासा
निर्वितर्का ।

४४ एतयैव सविचारा निर्विचारा च
सूक्ष्मविषया व्याख्याता ।

४५ सूक्ष्मविषयत्वं चालिङ्गपर्यवसानम् ।

४६ ता एव सबीजः समाधिः ।

४७ निर्विचारवैशारद्येऽध्यात्मप्रसादः ।

४८ ऋतम्भरा तत्र प्रज्ञा ।

४९ श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यामन्यविषयाविशेषार्थत्वात् ।

५० तज्जः संस्कारोऽन्यसंस्कारप्रतिबन्धी ।

५१ तस्यापि निरोधे सर्वनिरोधान्निर्वीजः
समाधिः ।

इति श्रीपातञ्जले योगशास्त्रे समाधिनिर्देशो
नाम प्रथमः पादः ॥१॥

०

अथ साधनपादः

- १ तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः ।
- २ समाधिभावनार्थः क्लेशतनूकरणार्थश्च ।
- ३ अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाःपञ्चक्लेशाः।
- ४ अविद्या क्षेत्रमुत्तरेषां प्रसुप्ततनुविच्छिन्नो-
दाराणाम् ।
- ५ अनित्याशुचिदुःखानात्मसु नित्यशुचि-
सुखात्मख्यातिरविद्या ।
- ६ दृग्दर्शनशक्त्योरेकात्मतेवास्मिता ।

- ७ सुखानुशयी रागः ।
 ८ दुःखानुशयी द्वेषः ।
 ९ स्वरसवाही विदुषोऽपि तथारूढोऽभिनिवेशः ।
 १० ते प्रतिप्रसवहेयाः सूक्ष्माः ।
 ११ ध्यानहेयास्तद्वृत्तयः ।
 १२ क्लेशमूलः कर्माशयो दृष्टादृष्टजन्मवेदनीयः ।
 १३ सति मूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगाः ।
 १४ ते ह्लादपरितापफलाः पुण्यापुण्यहेतुत्वात् ।
 १५ परिणामतापसंस्कारदुःखैर्गुणवृत्ति-
 विरोधाच्चदुःखमेव सर्वं विवेकिनः ।
 १६ हेयं दुःखमनागतम् ।
 १७ द्रष्टृदृश्ययोः संयोगो हेयहेतुः ।
 १८ प्रकाशक्रियास्थितिशीलं भूतेन्द्रियात्मकं
 भोगापवर्गार्थं दृश्यम् ।
 १९ विशेषाविशेषलिङ्गमात्रालिङ्गानि
 गुणपर्वणि ।
 २० द्रष्टादृशिमात्रः शुद्धोऽपि प्रत्ययानुपश्यः ।

२१ तदर्थ एव दृश्यस्यात्मा ।

२२ कृतार्थं प्रति नष्टमप्यनष्टं तदन्य-
साधारणत्वात् ।

२३ स्वस्वामिशक्त्योः स्वरूपोपलब्धिहेतुः
संयोगः ।

२४ तस्य हेतुरविद्या ।

२५ तद्भावात्संयोगाभावो हानं तद्दृशेः कैवल्यम् ।

२६ विवेकख्यातिरविप्लवा हानोपायः ।

२७ तस्य सप्तधा प्रान्तभूमिः प्रज्ञा ।

२८ योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानदीप्तिरा
विवेकख्यातेः ।

२९ यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणा-
ध्यानसमाधयोऽष्टावङ्गानि ।

३० अहिंसासत्यास्तेब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमाः

३१ जातिदेशकालसमयानवच्छिन्नाः सार्वभौमा
महाव्रतम् ।

- ३२ शौचसन्तोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि
नियमाः ।
- ३३ वितर्कबाधने प्रतिपक्षभावनम् ।
- ३४ वितर्का हिंसादयः कृतकारितानुभोदिता
लोभक्रोधमोहपूर्वका मृदुमध्याधिमात्रा
दुःखज्ञानानन्तफला इति प्रतिपक्षभावनम् ।
- ३५ अहिंसाप्रतिष्ठायां तत्संनिधौ वैरत्यागः ।
- ३६ सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् ।
- ३७ अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् ।
- ३८ ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः ।
- ३९ अपरिग्रहस्थैर्ये जन्मकथन्तासंबोधः ।
- ४० शौचात्स्वाङ्गजुगुप्सा परैरसंसर्गः ।
- ४१ सत्त्वशुद्धिसौमनस्यैकाग्रचेन्द्रिययात्म-
दर्शनयोग्यत्वानि च ।
- ४२ संतोषादनुत्तमसुखलाभः ।
- ४३ कायेन्द्रियसिद्धिरशुद्धिक्षयात्तपसः ।

- ४४ स्वाध्यायादिष्टदेवतासंप्रयोगः ।
 ४५ समाधिसिद्धिरीश्वरप्रणिधानात् ।
 ४६ स्थिरसुखमासनम् ।
 ४७ प्रयत्नशैथिल्यानन्तसमापत्तिभ्याम् ।
 ४८ ततो द्वन्द्वानभिघातः ।
 ४९ तस्मिन्सति श्वासप्रश्वासयोर्गतिविच्छेदः
 प्राणायामः ।
 ५० बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिर्देशकालसंख्याभिः
 परिदृष्टो दीर्घसूक्ष्मः ।
 ५१ बाह्याभ्यन्तरविषयाक्षेपी चतुर्थः ।
 ५२ ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ।
 ५३ धारणासु च योग्यता मनसः ।
 ५४ स्वविषयासंप्रयोगे चित्तस्वरूपानुकार
 इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः ।
 ५५ ततः परमा वश्यतेन्द्रियाणाम् ।

इति श्रीपातञ्जले योगशास्त्रे साधननिर्देशो
 नाम द्वितीयः पादः ॥२॥

अथ विभूतिपादः

- १ देशबन्धश्चित्तस्य धारणा ।
- २ तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् ।
- ३ तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ।
- ४ त्रयमेकत्र संयमः ।
- ५ तज्जयात्प्रज्ञालोकः ।
- ६ तस्य भूमिषु विनियोगः ।
- ७ त्रयमन्तरङ्गं पूर्वेभ्यः ।
- ८ तदपि बहिरङ्गं निर्बीजस्य ।
- ९ व्युत्थाननिरोधसंस्कारयोरभिभवप्रादुर्भावौ
निरोधक्षणचित्तान्वयो निरोधपरिणामः ।
- १० तस्य प्रशान्तवाहिता संस्कारात् ।
- ११ सर्वार्थतैकाग्रतयोः क्षयोदयो चित्तस्य
समाधिपरिणामः ।
- १२ शान्तोदितौ तुल्यप्रत्ययौ चित्तस्यैकाग्रता-
परिणामः ।
- १३ एतेन भूतेन्द्रियेषु धर्मलक्षणावस्थापरिणामा
व्याख्याताः ।

- १४ शान्तोदिताव्यपदेश्यधर्मानुपाती धर्मी ।
- १५ क्रमान्यत्वं परिणामान्यत्वे हेतुः ।
- १६ परिणामत्रयसंयमादतीतानागतज्ञानम् ।
- १७ शब्दार्थप्रत्ययानामितरेतराध्यासात्
संकरस्तत्प्रविभागसंयमात्सर्वभूतरुतज्ञानम् ।
- १८ संस्कारसाक्षात्करणात्पूर्वजातिज्ञानम् ।
- १९ प्रत्ययस्य परचित्तज्ञानम् ।
- २० न च तत्सालम्बनं तस्याविषयीभूतत्वात् ।
- २१ कायरूपसंयमात्तद्ग्राह्यशक्तिस्तम्भे चक्षुः
प्रकाशासंप्रयोगेऽन्तर्धानम् ।
- २२ सोपक्रमं निरुपक्रमं च कर्म तत्संयमादपरान्त-
ज्ञानमरिष्टेभ्यो वा ।
- २३ मैत्र्यादिषु बलानि ।
- २४ बलेषु हस्तिबलादीनि ।
- २५ प्रवृत्त्यालोकन्यासात्सूक्ष्मव्यवहितवि-
प्रकृष्टज्ञानम् ।
- २६ भुवनज्ञानं सूर्ये संयमात् ।

- २७ चन्द्रे ताराव्यूहज्ञानम् ।
 २८ ध्रुवे तद्गतिज्ञानम् ।
 २९ नाभिचक्रे कायव्यूहज्ञानम् ।
 ३० कण्ठकूपे क्षुत्पिपासानिवृत्तिः ।
 ३१ कूर्मनाड्यां स्थैर्यम् ।
 ३२ मूर्धज्योतिषि सिद्धदर्शनम् ।
 ३३ प्रातिभाद्वा सर्वम् ।
 ३४ हृदये चित्तसंवित् ।
 ३५ सत्त्वपुरुषयोरत्यन्तासंकीर्णयोः प्रत्ययाविशेषो
 भोगः परार्थत्वात् स्वार्थसंयमात्पुरुषज्ञानम् ।
 ३६ ततःप्रातिभश्चावणवेदनादशास्वादवार्ता
 जायन्ते ।
 ३७ ते समाधावुपसर्गाव्युत्थाने सिद्धयः ।
 ३८ बन्धकारणशैथिल्यात्प्रचारसंवेदनाच्च
 चित्तस्य परशरीरावेशः ।
 ३९ उदानजयाञ्जलपङ्कुकण्टकादिष्वसङ्ग
 उत्क्रान्तिश्च ।

- ४० समानजयाज्ज्वलनम् ।
- ४१ श्रोत्राकाशयोः संबन्धसंयमाद्विव्यं श्रोत्रम् ।
- ४२ कायाकाशयोः संबन्धसंयमाल्लघुतूलसमा-
पत्तेश्चाकाशगमनम् ।
- ४३ बहिरकल्पिता वृत्तिर्महाविदेहा ततः
प्रकाशावरणक्षयः ।
- ४४ स्थूलस्वरूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्-
भूतजयः ।
- ४५ ततोऽणिमादिप्रादुर्भावःकायसंपत्तद्व-
र्मानभिघातश्च ।
- ४६ रूपलावण्यबलवज्रसंहननत्वानि कायसंपत् ।
- ४७ ग्रहणस्वरूपास्मितान्वयार्थवत्त्व-
संयमादिन्द्रियजयः ।
- ४८ ततो मनोजवित्वं विकरणभावः प्रधानजयश्च ।
- ४९ सत्त्वपुरुषान्यताख्यातिमात्रस्य सर्वभावा-
धिष्ठातृत्वं सर्वज्ञातृत्वं च ।
- ५० तद्वैराग्यादपि दोषबीजक्षये कैवल्यम् ।

- ५१ स्थान्युपनिमन्त्रणे सङ्गस्मयाकरणं
पुनरनिष्टप्रसङ्गात् ।
- ५२ क्षणतत्क्रमयोः संयमाद्विवेकजं ज्ञानम् ।
- ५३ जातिलक्षणदेशैरन्यतानवच्छेदात्
तुल्ययोस्ततः प्रतिपत्तिः ।
- ५४ तारकं सर्वविषयं सर्वथाविषयमक्रमं चेति
विवेकजं ज्ञानम् ।
- ५५ सत्त्वपुरुषयोः शुद्धिसाम्ये कैवल्यम् ।

इति श्रीपातञ्जले योगशास्त्रे विभूतिनिर्देशो
नाम तृतीयः पादः ॥३॥

०

अथ कैवल्यपादः

- १ जन्मौषधिमन्त्रतपः समाधिजाः सिद्धयः ।
- २ जात्यन्तरपरिणामः प्रकृत्यापूरात् ।
- ३ निमित्तमप्रयोजकं प्रकृतीनां वरणभेदस्तु ततः
क्षेत्रिकवत् ।
- ४ निर्माणचित्तान्यस्मितामात्रात् ।

- ५ प्रवृत्तिभेदे प्रयोजकं चित्तमेकमनेकेषाम् ।
- ६ तत्र ध्यानजमनाशयम् ।
- ७ कर्माशुक्लाकृष्णं योगिनस्त्रिविधमितरेषाम् ।
- ८ ततस्तद्विपाकानुगुणानामेवाभिव्यक्ति-
वसिनानाम् ।
- ९ जातिदेशकालव्यवहितानामप्यानन्तर्यं
स्मृतिसंस्कारयोरेकरूपत्वात् ।
- १० तासामनादित्वं चाशिषो नित्यत्वात् ।
- ११ हेतुफलाश्रयालम्बनैः संगृहीतत्वादेशामभावे
तदभावः ।
- १२ अतीतानागतं स्वरूपतोऽस्त्यध्व-
भेदाद्वर्माणाम् ।
- १३ ते व्यक्तसूक्ष्मा गुणात्मानः ।
- १४ परिणामैकत्वाद्वस्तुतत्त्वम् ।
- १५ वस्तुसाम्ये चित्त भेदात्तयोर्विभक्तः पन्थाः
- १६ न चैकचित्ततन्त्रं वस्तु तदप्रमाणकं तदा
किं स्यात् ।

- १७ तदुपरागापेक्षित्वाच्चित्तस्य वस्तु
ज्ञाताज्ञातम् ।
- १८ सदा ज्ञातश्चित्तवृत्तयस्तत्प्रभोः
पुरुषस्यापरिणामित्वात् ।
- १९ न तत्स्वाभासं दृश्यत्वात् ।
- २० एकसमये चोभयानवधारणम् ।
- २१ चित्तान्तरदृश्ये बुद्धिबुद्धेरतिप्रसङ्गः
स्मृतिसंकरश्च ।
- २२ चित्तेरप्रतिसंक्रमायास्तदाकारापत्तौ
स्वबुद्धिसंवेदनम् ।
- २३ द्रष्टृदृश्योपरक्तं चित्तं सर्वार्थम् ।
- २४ तदसंख्येयवासनाभिश्चित्रमपि परार्थं
संहृत्यकारित्वात् ।
- २५ विशेषदर्शिन आत्मभावभावनाविनिवृत्तिः ।
- २६ तदा विवेकनिम्नं कैवल्यप्राग्भारं चित्तम्
- २७ तच्छिद्रेषु प्रत्ययान्तराणि संस्कारेभ्यः ।
- २८ हानमेषां क्लेशवदुक्तम् ।

२९ प्रसंख्यानेऽप्यकुसीदस्य सर्वथा विवेकख्याते-
धर्ममेघः समाधिः ।

३० ततः क्लेशकर्मनिवृत्तिः ।

३१ तदा सर्वाविरणमलापेतस्य ज्ञानस्या-
नन्त्याज्ज्ञेयमल्पम् ।

३२ ततः कृतार्थानां परिणामक्रम-
समाप्तिर्गुणानाम् ।

३३ क्षणप्रतियोगी परिणामापरान्तनिर्ग्राह्यः
क्रमः ।

३४ पुरुषार्थशून्यानां गुणानां प्रति प्रसवः कैवल्यं
स्वरूपप्रतिष्ठा वा चित्तिशक्तिरिति ।

इति श्रीपातञ्जले योगशास्त्रे कैवल्यनिरूपणं
नाम चतुर्थः पादः ॥४॥

॥ समाप्तः योगदर्शनम् ॥

हमारे प्रकाशनों की अधिक जानकारी व खरीद के लिये हमारे निजी स्थान :

खेमराज श्रीकृष्णदास

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,

११/१०९, खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,

७ वीं छेतवाडी बॅक रोड कार्नर,

मुंबई - ४०० ००४.

दूरभाष/फैक्स-०२२-२३८५७४५६.

खेमराज श्रीकृष्णदास

६६, हडपसर इण्डस्ट्रियल इस्टेट,

पुणे - ४११ ०१३.

दूरभाष-०२०-२६८७१०२५,

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

लक्ष्मी वेंकटेश्वर प्रेस व बुक डिपो

श्रीलक्ष्मीवेंकटेश्वर प्रेस विल्डींग,

जूना छापाखाना गली, अहिल्याबाई चौक,

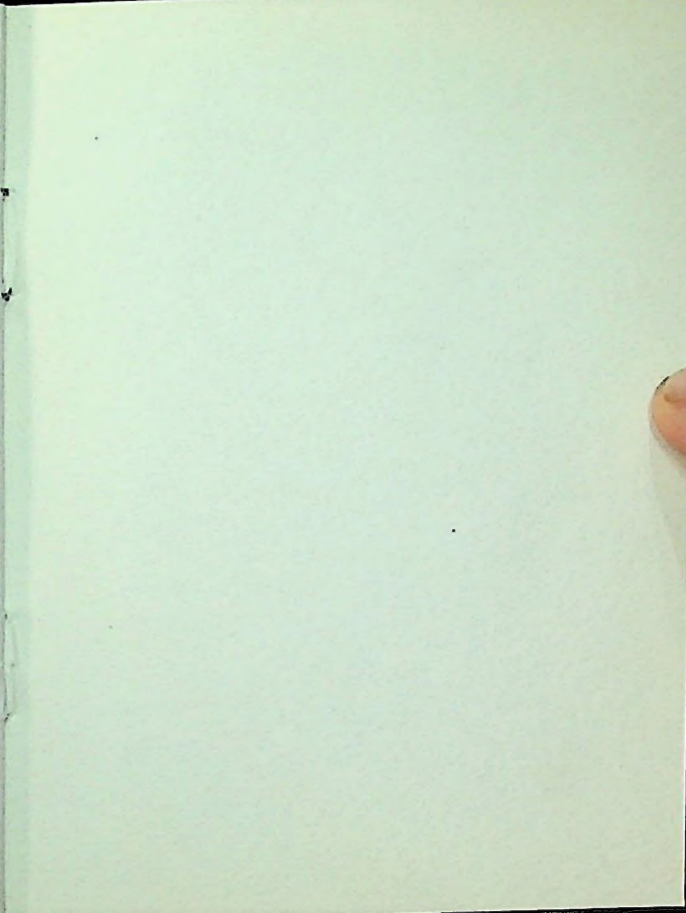
कल्याण, जि. ठाणे, महाराष्ट्र - ४२१ ३०१.

दूरभाष - ०२५१-२२०९०६१.

खेमराज श्रीकृष्णदास

चौक, वाराणसी (उ.प्र.) २२१ ००१.

दूरभाष - ०५४२-२४२००७८.



हमारे प्रकाशनों की अधिक जानकारी व खरीद के लिये हमारे निजी स्थान ;

खेमराज श्रीकृष्णदास

अध्यक्ष : श्रीवेंकटेश्वर प्रेस,

११/१०९, खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,

७ वीं खेतवाडी बँक रोड कार्नर,

मुंबई - ४०० ००४.

दूरभाष/फैक्स-०२२-२३८५७४५६.

खेमराज श्रीकृष्णदास

६६, हडपसर इण्डस्ट्रियल इस्टेट,

पुणे - ४११ ०१३.

दूरभाष-०२०-२६८७१०२५.

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

लक्ष्मी वेंकटेश्वर प्रेस व बुक डिपो

श्रीलक्ष्मीवेंकटेश्वर प्रेस बिल्डींग,

जूना छापाखाना गली, अहिल्याबाई चौक,

कल्याण, जि. ठाणे, महाराष्ट्र - ४२१ ३०१.

दूरभाष - ०२५१-२२०९०६१.

खेमराज श्रीकृष्णदास

चौक, वाराणसी (उ.प्र.) २२१ ००१.

दूरभाष - ०५४२-२४२००७८.

KHEMRAJ . SHRIKRISHNADASS

